

Aktivität

2 von 2 Vorstiegs- und Sturztraining KiBe / JO

Was

Tourtyp

K (Klettern)

Wann

Startdatum

Sa 28. Feb. 2026 1 Tag

Treffpunkt

Sa 28. Feb. 2026, Huttwil

Wer

Gruppe

JO, KiBe

Tourenleiter 1

Marco Nauer

Tourenleiter 2

Route / Details

Trainingsinhalte

- Sicherungstechniken im Vorstieg (Korrekte Seilführung, Dynamisches sichern, Clippen, Sturzraum, Partnercheck)
- Richtige Kommunikation und Kommandos
- Verhalten bei Stürzen ? mental und technisch
- Sturztraining mit methodischem Aufbau (vom kleinen Rutschen bis zum realistischen Sturz)
- Tipps zur mentalen Vorbereitung und Angstbewältigung

Anmeldeinfos

Anmeldung

Telefonisch, Online, Max. TN 2 / 12